

Kursanmeldung online unter  
[www.dentalschool.de](http://www.dentalschool.de) oder  
Fax 0 70 71 9 75 57 20



ANMELDUNG

**CURRICULUM Schlaf-Schnarchtherapie**

Freitag, 09.05.2025 (9 Punkte), online 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

ZA: 990,- €\*\*/Pers.

Personen (Anzahl): \_\_\_\_\_

ZMF, DH, ZFA: 490,- € \*\* /Pers.

Personen (Anzahl): \_\_\_\_\_

**CURRICULUM Sportzahnmedizin,**

Samstag, 10.05.2025 (9 Punkte), online 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

ZA: 990,- €\*\*/Pers.

Personen (Anzahl): \_\_\_\_\_

ZMF, DH, ZFA: 490,- € \*\* /Pers.

Personen (Anzahl): \_\_\_\_\_

**Komplettpaket, 09.–10.05.2025 (bis zu 18 Punkte)**

Nicht mit StudyClub-Rabatt kombinierbar.

ZA: 1.690,- €\*\*/Pers.

Personen (Anzahl): \_\_\_\_\_

ZMF, DH, ZFA: 790,- € \*\* /Pers.

Personen (Anzahl): \_\_\_\_\_

**Inkl. Zertifizierungsurkunden**

Ich bin DentalSchool StudyClub-Premium-Mitglied\*\*\* und erhalte 50 % Rabatt.

Ich bin DentalSchool StudyClub-Mitglied\*\*\* und erhalte 25 % Rabatt.

Es gelten unsere Teilnahmebedingungen und Datenschutzbestimmungen in der jeweils aktuellen Fassung (siehe unter [www.dentalschool.de](http://www.dentalschool.de)). Ein persönliches Zertifikat und Skript sind im Preis inbegriffen. Dieser Kurs wird aufgezeichnet und online für nachträgliche Teilnehmer zur Verfügung gestellt.

Praxis \_\_\_\_\_

Teilnehmer \_\_\_\_\_

Teilnehmer \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Fon \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-Mail<sup>1</sup> \_\_\_\_\_ Fon (mobil<sup>1</sup>) \_\_\_\_\_

<sup>1</sup> Für kurzfristige Änderungen/Last-Minute-Botschaften, Krankheitsfälle etc. wichtig.

Ich habe die Teilnahmebedingungen der DentalSchool gelesen und melde mich bzw. die aufgeführten Teilnehmer verbindlich an.

Ich möchte auch in Zukunft Informationen und Einladungen zu DentalSchool Kursen über vorgenannte Kontaktwege erhalten (falls nein bitte streichen, kann jederzeit widerrufen werden).

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Ich bezahle per Überweisung.

Ich ermächtige die DentalSchool-Gesellschaft für zahnärztliche Fortbildung mbH bis auf schriftlichen Widerruf per SEPA-Lastschrift Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen und erhalte 2% Rabatt.

Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

Datum/Ort \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Weitere Termine finden Sie aktuell unter: [www.dentalschool.de](http://www.dentalschool.de)

\* Der gemeinsame Beirat Fortbildung der BZÄK mit der DGZMK empfiehlt eine Bewertung mit bis zu 18 Punkten.

\*\* Alle Gebühren/Preise verstehen sich jeweils zzgl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

\*\*\* DentalSchool StudyClub-Mitglieder/Premium-Mitglieder haben viele weitere Privilegien, siehe [dentalschool.de/studyclub](http://dentalschool.de/studyclub)

Irrtum vorbehalten. © Copyright DentalSchool GmbH



DentalSchool  
Gesellschaft für zahnärztliche  
Fortbildung mbH

Paul-Ehrlich-Straße 9-11  
72076 Tübingen, Germany  
Fon 0 70 71 9 75 57 23  
Fax 0 70 71 9 75 57 20

mail@dentalschool.de  
www.dentalschool.de

## Kursinformation

Curricula aus dem DentalSchool  
Studio Tübingen.

Teilnahme mit jedem Endgerät möglich.  
Kurs in gewohntem Dialog.

Referent:



**Univ.-Prof. Dr. Rainer Hahn**

steht nicht nur für fachliche Exzellenz, sondern wird auch für seine praxisnahen Fortbildungen hochgeschätzt. Mit mehr als 35 Jahren Erfahrung in der Zahnmedizin, einem Lehrstuhl für Prävention an der DPU in Krems und eigenen Kliniken in Tübingen und Kitzbühel verbindet er wissenschaftliche Kompetenz mit langjähriger praktischer Erfahrung.



DentalSchool

# CURRICULA

09. Mai 2025

## Schlaf-Schnarchtherapie

10. Mai 2025

## Sportzahnmedizin

bis zu **18** Punkte\*  
Zertifiziert  
Vergabe  
gemäß BZÄK  
und DGZMK

Zertifizierung / Schwerpunkte

- ✓ Schlaf-Zahnmedizin
- ✓ Sportzahnmedizin

# CURRICULA

Jeweils online  
10:00 Uhr bis 16:30 Uhr



Teilnehmer: Zahnärztinnen,  
Zahnärzte und Team

DentalSchool

Freitag, 09. Mai 2025

## Curriculum Schlaf-Schnarchtherapie

### 1. Schlafen und Medizin

- Warum schlafen wir?
- Regeneration im Schlaf.
- Grundlagen und Architektur des gesunden Schlafes.
- Schlafen und Gesundheit / Allgemeinmedizinische Erkrankungen.
- Gesund durch den Schlaf. Die optimale Schlafposition.  
Funktionelle Wechselwirkungen: Bruxismus. CMD, Stressabbau, orofaziale Schmerzen.
- Wichtige Schlafrituale. Einfluss von Ernährung, Lifestyle, Medikamenten.
- Ursachen, Klassifikation und Pathophysiologie von Schlafstörungen.
- Schlafapnoe und Schnarchen, auch bei Kindern und Jugendlichen.
- Schlaflabor und Zusammenarbeit mit dem Schlafmediziner, HNO Facharzt oder Pädiater.
- Somnographie zu Hause oder Polysomnographie im Schlaflabor?

### 2. Diagnostik / Atemstörungen

- Freie Atemwege / Schnarchen / obstruktive Hypopnoe / obstruktive Apnoe.
- Normale Atmung, primäres Schnarchen, obstruktives Schnarchen, Schlafapnoe Syndrom.
- Differentialdiagnostik schlafbezogener Atemstörungen.
- Risikofaktoren.
- Tagesschläfrigkeit / Arbeitsfähigkeit / Fahrtauglichkeit?

### 3. Therapie

- Nächtliche Überdruckbeatmung. CPAP Masken. Lösungen. Probleme. Unverträglichkeit?
- Überblick: Unterkieferprotrusionsschienen. Wann. Wann nicht. Vor- / Nachteile der verschiedenen Schienenkonzepte.
- Alternativen zur CPAP Maske und Protrusionsschiene: Laser-Gaumensegelstraffung, chirurgische Interventionen, Hypoglossus Stimulation ...

### 4. Zahnärztliche Praxis Step by Step

- Anamnese.
- Umgang mit schlafzahnmedizinischen Befunden, Allgemeinbefunden, Medikamentenverordnung, Risikofaktoren.
- Ernährungsberatung.
- Zahnärztliche Befundung und Dokumentation.
- Abformungen / Scans.
- Bissnahme / Registrierung.
- Herstellung der Protrusions- / Schnarchschiene inkl. Zahntechnik.
- Eingliederung und Justage der UK Protrusionsschienen.
- Erfolgskontrolle, Nachjustierung, Reevaluation.
- Umgang bei (funktionellen) Beschwerden / Nebenwirkungen.
- Fallbeispiele.
- Forensik.

### 5. Neue Abrechnungsmöglichkeiten

- GKV und PKV-Abrechnung.

## Zertifizierungen

zu den Schwerpunkten

„Schlaf-Zahnmedizin“ sowie  
„Sportzahnmedizin“

bis zu **18** Punkte\*  
Zertifiziert  
Vergabe  
gemäß BZÄK  
und DGZMK



**9** Punkte\*  
Zertifiziert  
Vergabe  
gemäß BZÄK  
und DGZMK



**9** Punkte\*  
Zertifiziert  
Vergabe  
gemäß BZÄK  
und DGZMK

Samstag, 10. Mai 2025

## Curriculum Sportzahnmedizin

### 1. Sportzahnmedizinisches Screening / Diagnostik

Akute und chronische Entzündungsprozesse, Früherkennung, Behandlungsbedarf, Monitoring. Interdisziplinäre Sportlerbetreuung. Sport-/Leistungsfähigkeit bei Erkrankungen im ZMK-Bereich.

### 2. Sportzahnmedizin Prothetik, Funktion, Prävention

Zahnersatzmaterialien, Zahnstellung, Okklusion und Artikulation, Präventivprogramme.

### 3. Zahn-Substanzverlust bei Sportlern: Erosionen, Abrasionen, Attritionen

### 4. Sport und Atmung, Atmungsoptimierung, Sauerstoff, Höhentraining

### 5. Sport und Traumatologie / Sportunfälle

Die wichtigsten Sportverletzungen im stomatognathen System: Diagnose, Sofortversorgung, Primär- und Kausaltherapie. Individueller Sport-Mundschutz für individuelle Sportarten.

### 6. Zahnmedizin und sportliche Performance, Leistungsoptimierung

Neuronale und muskuläre Wechselwirkungen des stomatognathen Systems mit dem Bewegungsapparat. Performance Schienen zum Leistungstuning: Sport-Zentrik, Bissnahme, Gestaltung, Einschleifen, wann und wie tragen, welche Schiene für welche Sportart, welche Schiene im Training, welche im Wettkampf, die richtigen Werkstoffe ...

### 7. Zahnärztliche Sport-Schlafmedizin

### 8. Sport und Ernährung

[www.dentalschool.de](http://www.dentalschool.de)